

## Renseignements pratiques

**Lieu :** UDAF  
3 rue Léon Rey-Grange  
74960 Annecy (Meythet)

**Dates :** 2 week-ends et 1 samedi :  
21 et 22 novembre 2026  
9 et 10 janvier 2027  
30 janvier 2027

**Horaires :** 9 h - 17 h 30  
Pique nique avec ce que chacun aura apporté.

**Coût pour l'ensemble du cycle : 350 €**  
(si difficultés me consulter)

**Inscriptions :** auprès de **JALMALV Annecy**  
36 avenue Montaigne  
74600 Annecy  
Tél : **06 75 80 45 73**  
**jalmalvannece@wanadoo.fr**  
**Arrhes à verser lors de l'inscription : 70 €**  
(par chèque à l'ordre de B. Lamboy)

Nombre de participants : 8 à 14 personnes

Pour toute information complémentaire, vous pouvez me contacter au  
**06 80 01 53 76**      **lamboybg@hotmail.com**

**Bernadette LAMBOY**, Docteur en Psychologie,  
Formatrice selon l'Approche Centrée sur la Personne (Carl Rogers)  
et le Focusing (E. Gendlin)  
Auteur de : - « La mort réconciliée » éditions Seveyrat  
- « Devenir qui je suis, une autre approche de la personne »  
éd DDB, Paris 2003.

# FORMATION A L'ECOUTE ET A L'ACCOMPAGNEMENT DES PERSONNES EN FIN DE VIE

**Formatrice : Bernadette LAMBOY**

Notre existence est marquée de deux moments clés et incontournables, notre naissance et notre mort. Si la naissance est valorisée, particulièrement préparée et accueillie, la fin de vie ne devrait-elle pas aussi mériter toute notre attention et tous nos soins ?

Pouvoir être reconnu, particulièrement dans ces moments difficiles de la fin de vie, comme une personne à part entière, être entendu dans ses besoins et respecté dans ses choix est un désir fondamentalement humain.

Nous sommes de plus en plus nombreux à chercher à répondre d'une manière adéquate aux attentes des personnes en fin de vie, à leurs souffrances physiques et morales, à vouloir aussi entendre celles de leur entourage.

Ce cycle de cinq jours de formation

### **à l'écoute et à l'accompagnement**

a pour objectif d'acquérir les bases d'une «Approche Centrée sur la Personne» (C. Rogers) dans le cadre particulier de la fin de vie.

Chaque journée abordera un thème spécifique :

- **La question de la mort et du mourir : comment je me situe ?**  
Qualités de présence et d'ouverture
- **Les bienfaits de l'écoute**  
L'unicité de chaque personne
- **La compréhension empathique**  
Sentiments et émotions
- **L'accompagnement non-verbal**
- **Le deuil et la séparation**

L'apprentissage s'appuie sur des mises en situation, des ateliers de pratique et des réflexions théoriques.

Chaque journée est aussi l'occasion d'un partage d'expériences vécues par les participants.

Elle est, de plus, un lieu pour être entendu dans ses questionnements et, si possible, avancer dans ses interrogations.